

Юдина Ольга Николаевна  
Педагог-психолог  
МБОУ СМР «Сямженская средняя школа  
Сямженский муниципальный район



Старшеклассникам,  
поступающим в учебные  
заведения

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА ВЫПУСКНИКУ ШКОЛЫ ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ

***Выбор профессии - сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека, от которого будет зависеть его дальнейшая деятельность.***

**ПРИ РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ "КЕМ БЫТЬ" РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ НЕКОТОРЫМИ ПРАВИЛАМИ**

**Правило первое. *Познайте себя, свое собственное "Я":***

- здоровье;
- интересы и склонности;
- способности, знания и умения.

**Правило второе. *Узнайте все о профессиях:***

- предмет, цель и условия труда;
- пути получения профессии;
- медицинские противопоказания;
- требования профессии к личности (профессионально важные качества);
- актуальность выбранной профессии на рынке труда и перспективы ее развития.

**Правило третье.**

***Соотнесите знания о себе с требованиями выбранной профессии.***