

Ивановская Галина Витальевна
Педагог-психолог
МАОУ «Кичменгско-Городецкая средняя школа»
Кичменгско-Городецкий муниципальный район

Родительское собрание «Ваш ребёнок выбирает профессию»

Цель: Формирование конструктивных навыков у родителей, выработка собственной позиции для организации помощи в выборе профессии своему ребёнку и в выборе маршрута его профессионального становления.

Ход занятия.

Постановка цели:

Каждый из вас пришел сюда с какими-то ожиданиями, нерешенными вопросами по поводу выбора профессии вашими детьми. Это совершенно обычная ситуация, так как все молодые люди в этом возрасте встают перед необходимостью выбора своего дальнейшего пути. Есть разные преграды, которые затрудняют выбор: это и недостаток информации о профессиях, новых направлениях, и недостаток информации о своих способностях, интересах. Кто-то из них уже определился, но не уверен в своем решении, кто-то сделал выбор, но вы, родители, не согласны. На этом занятии мы будем учиться помогать, нашим детям делать свой собственный выбор. Мы узнаем, какие бывают ошибки, как помочь своему ребёнку планировать свое профессиональное будущее.

На доске формируем запрос: Жёлтые восклицательные знаки приклеивают родители, дети которых сделали уже свой выбор.

Зелёные восклицательные знаки приклеивают родители, дети которых выбрали, но сомневаются.

Синие восклицательные знаки приклеивают родители, дети которых не выбрали, им нужна срочная помощь родителей.

Работа с текстом:

РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ И ЛЕТИ! ТЫ СВОБОДЕН!

Колин Тернер, автор популярных книг по психологии личности

Распознай орла

Где-то в горах орлица своими крыльями защищала гнездо от порывов ветра. Она не увидела, как одно яйцо, выкатившись из гнезда, исчезло в кромешной

тьме. Крестьянская курица, живущая у основания горы, не увидела, как количество яиц в кладке увеличилось, пополнившись необычным яйцом, которое упало с небес в стог сена.

Когда орленок вылупился, он воспитывался с цыплятами и не мог даже себе представить, что его предназначение быть царем среди птиц. Орленок не умел летать и бок о бок с курами толкался у кормушки. Человек, зашедший в курятник, был удивлен странной походкой одной из птиц: ее крылья были велики и нескладно тянулись по земле.

- Знаешь, каково твое предназначение? — спросил человек, осторожно подняв орленка. — Твое призвание — покорять небесные дали. Расправь свои крылья и лети!

Сказанное человеком смутило орленка. Вырвавшись, он побежал к ставшей родной кормушке. Несколько дней подряд человек приходил и пытался пробудить спящее сознание царя птиц, каждый раз поднимая его все выше. Но птенец старался вырваться и присоединиться к цыплятам, клевавшим в пыли зерна. Однажды человек заметил быстрый взгляд, который молодой орел бросил в небо, словно почувствовал его притягательную силу. Он отнес орла в горы и стал воодушевлять его: «Теперь ты среди небес, отданных тебе во владение самой природой. Смелее же расправь крылья и лети, будь царем птиц!»

Но сознание орла все еще дремало. В смятении его острые глаза разрывались между далеким курятником и зовущей небесной далью. Он видел копошащихся в пыли цыплят, и его тянуло назад к ним. Вдруг, как будто увидев что-то в небесной дали, молодой орел напрягся, и его крылья начали расправляться, осанка становилась все величественней. И вот настал долгожданный момент, когда он издал ликующий клич и взмыл ввысь.

Ваша истинная природа

Освободившись от чуждых ему стремлений, орленок смог осуществить то, чего на самом деле хотело его сердце. Это произошло, не смотря на сильную привычку к «безопасной» жизни в курятнике. Ни один человек не родился, чтобы всю жизнь подбирать в пыли зернышки; тем не менее, забывая о своем истинном предназначении, мы усмиряем свои желания ради того, что иногда, волей случая является нам в ложном облики безопасности.

Зная свои сильные стороны и признавая за собой право на достижение поставленных целей, Вы будете четко видеть ориентиры и правильно понимать природу своих интересов. Осознанное стремление к успеху и твердая воля к отчуждению от внешних проблем — обязательные условия для успешной реализации того творческого потенциала, который заложен в каждом из нас.

Аналогично царственному орлу Вы можете хотеть всего, но ни в чем не терпеть нужды. Не что иное, как умение избавляться от распространенных заблуждений о своих потребностях даст Вам силу достичь того, о чем Вы мечтаете.

Будьте Орлами!

Вопрос для родителей: Какую роль сыграл человек в судьбе птицы?

Ответы: Помог поверить в себя, помог птице осознать свои потребности. Человек был рядом, когда птица вырвалась из обычной обстановки комфорта, ведь пробовать что-то новое всегда тревожно. Если есть близкий человек рядом, это очень важно, это очень поддерживает. Даёт уверенность в своих силах. Очень важно, чтобы верили в тебя в такие моменты.

Как человек помог птице распознать свою истинную природу?

Ответы: Человек создал для орла условия, когда тот почувствовал своё предназначение. Человек поведал орлу о его сильных сторонах, орёл поверил в себя, в своё право ставить высокие цели.

Выводы:

- Родители должны помочь ребёнку поверить в себя.
- Помочь осознать свои потребности.
- Поддержать, поверить в своего сына или дочку.
- Создать условия, чтобы он почувствовал своё предназначение.

Что нужно сделать, что ребёнок поверил в себя?

Семья является самым мощным средством в формировании личности ребёнка. Мы стираем все шероховатости, пытаемся сделать ребёнка гладким, удобным. Но для кого? Сможет ли такой ребёнок защитить себя? А зачастую мы изживаем в ребёнке свои, а не его ошибки. Мы читаем нотации, обвиняем, не пытаемся разобраться в сути, тем самым унижаем своего ребёнка, а не помогаем ему. Отсюда нерешительность, неуверенность в себе, скрытность и, как следствие, заниженная самооценка.

Мы ругаем ребёнка, срываемся на нём, а нередко применяем и физические наказания. Но каждое физическое наказание в своё время откликнется физическим протестом.

Детство, как правило, это идиллия, где нет места отрицательным эмоциям. Но ребёнок не только испытывает их, но и порождает. Поэтому важно научиться гасить агрессию. Воспитывая ребёнка, необходимо иметь в виду, что чаша поощрений должна перевешивать чашу наказаний в несколько раз.

Только тогда ребёнок будет ощущать себя комфортно. Пополните чашу поощрения. Выдаётся нарисованная чаша. Родители пишут «хорошее» о своих детях.

Упражнение «Весы».

Выдать нарисованные весы, где родители пишут хорошие слова о своих детях.

Для того чтобы показать веру в ребёнка родитель должен иметь мужество и желание сделать следующее:

1. Забыть о прошлых неудачах.
2. Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей.
3. Позволить ребенку начать «с нуля», опираясь на то, что родитель верит в него, в его способность достичь успеха.
4. Помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

Для того чтобы поддержать ребёнка необходимо:

1. Забыть о прошлых неудачах.
2. Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей.
3. Позволить ребенку начать «с нуля», опираясь на то, что родитель верит в него, в его способность достичь успеха.
4. Помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

Слова, которые поддерживают веру в себя:

- Зная тебя, я уверен, что вы все сделали, хорошо.
- Ты делаешь это очень хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
- Это серьезный вызов. Но я уверен. Что ты готов к нему.

Слова, которые разрушают веру в себя:

- Зная тебя и твои способности. Я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- Эта идея никогда не сможет быть реализована.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.

В конце занятия хочу привести слова Росс Кемпба «Ребёнка можно сравнить с зеркалом, он отражает любовь, но не начинает любить первым. Если детей одаривать любовью, они возвращают её. Если им ничего не даётся, им нечего возвращать».

Целью нашего занятия родителям было формирование позиции при организации помощи в выборе профессии своему ребёнку и в выборе маршрута профессионального становления.

Памятка для учащихся и их родителей по выбору профессии

Уважаемые папы и мамы! Выбор профессии - важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.

Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.

Обсуждайте вместе с ним возможные "за" и "против" выбранной им профессии.

Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.

Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.

Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.

Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.

Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.

Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.

Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т. д.

Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей.