

### Личный профессиональный план

*«Кто желает и не действует, тот и ничего не добьется»  
В. Блэйк*

Существует несколько определений слова «план»:

- заранее намеченный порядок, последовательность осуществления какой-либо программы;
- основные этапы, вехи;
- способ подхода к чему-либо или построение чего-либо.

Профессиональный план - это представление человека о своем профессиональном будущем, поэтому его построение зависит от него самого, от его опыта. Профессиональный план - это путь, имеющий протяженность во времени.

Планирование профессионального пути у человека чаще всего идет как наметки основных вех (границ, дат окончаний, дат начинаний, событий). Причем эти вехи могут быть разные: временные (например, к 22-23 годам окончить ВУЗ и найти хорошую работу), событийные (стать специалистом по рекламе) без четкого указания возраста человека при совершении события.

Планируя свою профессиональную карьеру, необходимо проявить как можно больше самостоятельности. Ошибки, которые пока еще только в планах исправимы. План необходимо составлять с учетом всех обстоятельств, используя знания о себе и о мире профессий. При составлении профессионального плана надо обдумать свою главную цель, полезно продумать реальные пути и средства достижения поставленной цели. Необходимо помнить, что и в профессиональном плане всегда должен присутствовать запасной вариант, ведь наша жизнь динамична и изменчива, и на пути к поставленной цели могут возникнуть неожиданные препятствия: неудача на вступительных экзаменах, непредвиденное снижение спроса на избранную профессию, отсутствие материальных возможностей и многое другое.

Для планирования своего профессионального пути используется следующая схема профессионального планирования:

1. Главная цель (что я буду делать, где и кем буду, каким буду, чего достигну, идеал жизни и деятельности).
2. Цепочка ближайших и отдаленных конкретных целей (чему и где учиться, первая проба сил, перспективы повышения профессионального мастерства).
3. Пути и средства достижения ближайших целей (изучение справочной литературы, беседы, проба сил, самообразование, подготовительные курсы, поступление в учебное заведение).
4. Внешние условия достижения целей (трудности, возможные препятствия, возможное противодействие тех или иных людей).
5. Внутренние условия (свои возможности: состояние здоровья, способности к обучению, личные качества, необходимые для работы по выбранной профессии, работа по самовоспитанию).
6. Запасные варианты целей и путей их достижения на случай возникновения непреодолимых препятствий для реализации основного варианта.

Важно, чтобы составленный личный профессиональный план соответствовал критериям:

- определенность, ясность плана (человек указывает на единственную профессию и соответствующий тип учебного заведения);
- полнота плана (когда учтены все необходимые факторы выбора профессии: направленность интересов, склонностей, способности, состояние здоровья, уровень образования и т. д.);
- устойчивость плана (во времени, как уверенность в правильности выбора и помехоустойчивость в стремлении к его осуществлению);
- реалистичность плана (как опора на реальные социальные и психологические возможности реализации выбора);

- логическая обоснованность и внутренняя согласованность (как соотнесение склонностей и способностей человека с требованиями профессии);
- моральная оправданность плана (если мотивы профессии относятся к содержанию деятельности);
- согласованность плана с потребностями рынка труда.

Процесс принятия человеком любого решения обычно разделяют на следующие этапы:

1. Сбор возможных вариантов решения: глобальных и частных, реальных и нереальных, имеющих под собой основу и не имеющих. Все идеи лучше записать и подвергнуть анализу.
2. Сбор информации по каждому варианту решения. Чем полнее информация, тем с большей уверенностью можно будет принять или отвергнуть путь решения проблемы.
3. Исследование шансов успешности в каждом варианте: "Могу ли я на деле осуществить данный вариант?"
4. Разработка конкретного плана действий: определение факторов, способствующих или препятствующих данному варианту решения проблемы.

Какова же общая последовательность действий человека при принятии решения своего профессионального выбора, каковы его главные шаги?

Во-первых, это определение и оценка своих "хочу" и "могу", во-вторых, сбор и оценка всей полученной информации об учебных заведениях, рабочих местах и, наконец, принятия решения и планирование достижения цели.

Профессиональный план - это не перечисленные на листе бумаги пункты мероприятий, а мысленное представление будущего.

Поскольку профессиональный план - не вещь, а представление, то личное в нём зависит от личных качеств человека, обдумывающего свой план, от его характера, опыта, склада ума. Планы у разных людей могут быть смутными или ясными, отрывочными или полными, реалистическими или фантастическими. Пока это только планы, следует проанализировать их всесторонне, обдумать также различные приемлемые и возможные варианты.

Профессиональные планы с различными вариантами решения жизненных проблем являются хорошей возможностью избежать стрессов от каких-либо неудач. Важно научиться быть исследователем своей жизненной и профессиональной перспективы, изучать себя в различных жизненных ситуациях.

Успешно составленный профессиональный план - это фундамент будущей профессиональной деятельности человека, его карьеры. Для достижения же профессионального успеха очень большое значение имеет мотивация к нему, то есть насколько сильно хочется достичь цели и почему