

Темперамент и профессии

Цель: Повышение уровня психологической грамотности обучающихся, познание себя и окружающих людей для бесконфликтного и правильного построения взаимоотношений в социуме.

Задачи:

Углубить и закрепить знания обучающихся о темпераменте и свойствах нервной системы, полученные на уроках биологии в 8 классе.

Познакомить детей с характеристикой каждого типа темперамента

Познакомить детей с типами темперамента и их характеристикой

Выявить тип темперамента с помощью теста

Показать влияние типа темперамента на характер профессиональной деятельности

Ход занятия

I. Организационный момент.

Приветствие. Проверка присутствующих. Сообщение темы и цели урока

II. Актуализация знаний учащихся

Даже обладая равными возможностями, разные люди имеют разные результаты.

Как вы думаете, от чего это зависит? С чем это связано?

Ещё в глубокой древности, наблюдая за внешними особенностям людей, ученые обратили внимание на большие индивидуальные различия в их поведении и речи. Одни - подвижные, энергичные, эмоционально возбудимые, с громкой и быстрой речью. Другие - медлительные, спокойные, невозмутимые, разговор ведут неспешный.

Известный психолог Черлин писал: "Представьте себе две реки - одну спокойную, равнинную, другую - стремительную, горную. Течение первой едва заметно, она плавно несет свои воды, у нее нет ярких всплесков, бурных водопадов и брызг. Течение второй - полная противоположность. Река быстро несется, вода в ней грохочет, бурлит и, ударяясь о камни, превращается в клочья пены". Нечто подобное можно наблюдать и в поведении людей.

В основе этих проявлений лежат *свойства нервной системы*, которые имеют наследственную природу и являются стабильными характеристиками личности. С ними нельзя не считаться, так как они непосредственно влияют на учебную и трудовую деятельность.

Всё, что вы назвали, относится к определенным свойствам личности, т.е. к темпераменту человека. Т.о. тема нашего занятия: "Темперамент и выбор профессии».

Понятие темперамента возникло на основе учения древнегреч. ученого и врача Гиппократ VI в. до н. э

Он утверждал, что люди различаются соотношением 4 основных "соков организма":

Преобладание жёлтой желчи (от латинского holle, "желчь, яд") делает человека импульсивным, "горячим" - холериком.

Преобладание лимфы (от латинского phlegma, "мокрота, слизь") делает человека спокойным и медлительным - флегматиком.

Преобладание крови (от латинского sanguis, "кровь") делает человека подвижным и весёлым - сангвиником.

Преобладание чёрной желчи (от латинского melana holle, "чёрная желчь") делает человека грустным и боязливым - меланхоликом.

Ещё одно из объяснений темперамента даёт Иван Петрович Павлов, основываясь на свойствах нервной системы.

Павлов выделил три свойства:

Динамичность (подвижность), т.е. скорость смены процессов возбуждения и торможения

Сила, как способность нервной системы выдерживать сильные раздражители

Уравновешенность, как равные положения двух составляющих вегетативной нервной системы парасимпатического отдела (успокаивает, тормозит) и симпатического отдела (активирует, возбуждает)

В зависимости от соотношения этих свойств нервной системы Павлов выделяет 4 типа темперамента.

Сангвиник: сильный, уравновешенный, подвижный

Холерик: сильный, неуравновешенный, подвижный

Флегматик: сильный, уравновешенный, инертный

Меланхолик: слабый, неуравновешенный, инертный

Всех людей можно разделить на 2 большие группы: экстраверты ("обращенные вовне") и интроверты ("обращенные внутрь себя").

Экстраверты общительны, активны, оптимистичны, подвижны, у них сильный тип высшей нервной деятельности, по темпераменту они сангвиники и холерики.

Рекомендуемые профессии обозначены знаком "+", не рекомендуемые " - " .

Интроверты малообщительны, сдержаны, отделены от всех, в своих поступках ориентируются в основном на собственные представления, серьезно относятся к принятию решения, контролируют свои эмоции. К интровертам относятся флегматики и меланхолики. Рекомендуемые профессии обозначены знаком "+", не рекомендуемые " - " .

Рассмотрим характеристику каждого типа темперамента.

Такое деление на темпераменты весьма условно. Это вовсе не значит, что все сангвиники как близнецы похожи друг на друга. Более того, в природе редко встречаются люди с чистым типом темперамента, обычно преобладает смешанный тип. Нельзя сказать, что один тип темперамента лучше, а другой хуже. У каждого типа есть свои слабые и сильные стороны.

Зачем нужны знания о типах темперамента? Чтобы лучше понимать себя и других, принимать те особенности человека, которые даны от природы. А когда мы лучше понимаем себя и других, меньше возникает ошибок, конфликтов и т.п. А это так важно в наше беспокойное время.

Наверное, вам интересно узнать, какой же тип темперамента преобладает лично у вас. Для этого мы проделаем практическую работу.

III. Практическое задание: "Определить темперамент".

Учащимся предлагается определить тип своего темперамента по опроснику Айзенка. Им необходимо отметить знаком "+" те характеристики темперамента, которые для них обычны, повседневны.

Затем учитель зачитывает ответы согласно «ключу», учащиеся отмечают совпадения своих ответов с ответами «ключа».

Ребята, давайте посмотрим, какого темперамента больше всего в вашем классе. Поднимите карточку соответствующего цвета: сангвиники - красную, холерики - желтую, флегматики - зеленую, меланхолики - черную. (Подсчитывается количество карточек по цветам. Делается вывод о преобладающем типе темперамента в данном классе).

Рекомендации по выбору профессии в соответствии с типом темперамента.

Следует отметить, что по одному тесту делать окончательные выводы о типе темперамента не стоит. Для полной достоверности необходимо пройти еще несколько тестов, например методика Е. Н. Процицкая "Определи свой темперамент" и другие.

А сейчас, вспомните, в какой позе вы обычно засыпаете? Есть такая поговорка: "На спине спят короли, на боку мудрецы, на животе богачи".

Оказывается, по позе спящего человека можно определить его темперамент.

Самюэл Данкелл в своей книге "Язык спящего тела" указывает на то, что позиция во время сна отражает дневную деятельность человека. А в 1914 году Альфред Адлер в одной из своих статей отметил: "Тщательное исследование, основанное на обширных данных, наверняка покажет, что позы сна данного человека могут служить индикатором линии его поведения". Таким образом, для каждого типа темперамента характерны определенные позы при засыпании.

Например,

- для холерика характерны позы на спине.
- Для сангвиника - позы на животе.
- Для флегматика - полужародышевые позы на боку.
- Для меланхолика - зародышевые позы на боку.

Следует учесть, что темпераменты в "чистом" виде встречаются очень редко. Гораздо чаще в людях сочетаются черты разных темпераментов. Нет "плохих" и "хороших" темпераментов.

Вильгельм Вунд сказал: В будничных радостях и горестях жизни нужно быть сангвиником, в важных событиях жизни - меланхоликом, относительно влечений, глубоко затрагивающих наши интересы, - холериком, и, наконец, в исполнении решений - флегматиком.

IV. Задание для закрепления.

Для того, чтобы закрепить полученные знания о психологических особенностях основных типов темперамента я предлагаю вам выполнить следующие задания.

Задание 1.

К какому типу темперамента относятся следующие характеристики:

Замкнут, трудно сближается с людьми

Говорит быстро, многословен, общителен

Движения экономны

Тихая неуверенная речь

Быстро и легко переключает внимание

Берется за дело быстро, энергично

Осторожные робкие движения

Много лишних движений

V. Итог. Обобщение.

- Что нового вы сегодня узнали?

- Где вам пригодятся полученные знания?

Я думаю, что с помощью знаний, полученных на этом занятии, вы сможете без труда определить темперамент своих родных, близких, и просто людей, с которыми вам придется общаться в жизни. Помните о том, что на свете нет одинаковых людей, все мы разные и каждый человек интересен по-своему.